

PROFESOR: FERNANDO POO  
ALUMNO: SEBASTIÁN ANDRÉS GULÍN

# EMOCIÓN

Certezas y controversias en el estudio de la  
emoción. Palmero.

## ACUERDOS

*En general, los acuerdos son sobre aspectos obvios y superficiales, inútiles para el análisis profundizado.*

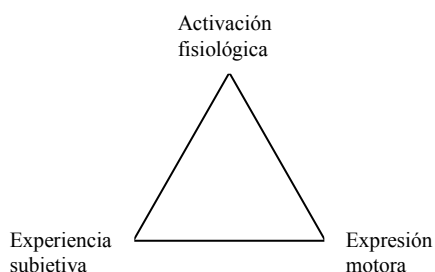
### 1) Deben existir cambios.

Tiene que haber una modificación en el sujeto.

*Des: Aunque no están de acuerdo sobre si es uno el cambio (toma de conciencia) o muchos (neuronales, cognitivos, etc)*

### 2) Triada de respuesta

Son cambios necesarios y suficientes de respuesta.



*Des: Algunos autores incluyen factores motivacionales, como tendencias de acción y los procesos cognitivos (evaluación y valoración)*

### 3) Origen

Los **estímulos** que desencadenan una emoción pueden ser:

- **Interno** (recuerdos, anticipaciones, imaginación)
- **Externo** (evento, situación, exigencia)

La respuesta es condicionada por la resignificación y valoración del organismo dada por los:

- **Detectores de relevancia.**

## DESACUERDOS

*Argumentos incompatibles sobre aspectos y términos de la emoción.*

### 1) Relación entre procesos afectivos y cognitivos

Lazarus: La emoción es una función de los procesos cognitivos.

Zajonc: Hay reacciones afectivos primarios. Cognición y afecto son procesos independientes.

### 2) Emoción/Sentimiento

Desacuerdos semánticos.

**Emoción:** Proceso

**Sentimiento:** Dimensión consciente del proceso.  
*Hay procesos emocionales que se ubican debajo del umbral de la conciencia.*

### 3) Biología/Cultura

¿Dónde están los determinantes de la emoción en la cultura o en la biología?

**Biología:** Aspectos genéticos

**Cultura:** Aprendizaje, creencias, concepto.

*Lo más apropiado según Palmero tiene que ver con la defensa de una postura ecléctica en lo que son relevantes los factores biológicos y los factores culturales.*

### 4) Perspectiva Categorical/ Perspectiva Dimensional

**Categorical:** Emociones básicas. Se originan evolutivamente, asociadas a una situación específica, que originan patrones peculiares a nivel fisiológico expresivo y conductual.

**Dimensional:** Puede haber una o varias dimensiones, con activación y valencia (placer-displacer).

### 5) Componentes de la emoción

- **Neurofisiológico-bioquímico:** Importancia el papel del sistema nervioso autónomo.
- **Motor o conductual expresivo:** Importancia en la expresión facial.
- **Subjetivo experiencial:** ¿Cognición o emoción?

# SEGÚN PALMERO

La emoción es un proceso adaptativo que forma parte de los procesos afectivos. No todos los procesos afectivos son emocionales. Palmero delimita cuatro conceptos:

- **Afecto:** Primitivo filogenéticamente y ontogenéticamente. Posee valencia e intensidad.
- **Humor:** Estado afectivo. Creencias sobre el futuro. Valencia. Es duradero.
- **Emoción:** Breve, intenso. Respuesta adaptativa a un estímulo desencadenantes.
- **Sentimiento:** Conciencia de que una emoción está ocurriendo.

El autor describe cuatro propiedades de las emociones:

- Representan una forma de **adaptación** al medio ambiente
- Tienen **funciones**, aún las negativas. Si no fuera así el proceso evolutivo de las especies las hubiera hecho desaparecer.
- Existe asociación entre la **dimensión biológica y la cultural** de las emociones: estando presente en la dotación genética el mecanismo de las emociones básicas, cada una de ellas se activa como consecuencia de valoraciones.
- Puede tener **repercusiones** positivas o negativas en el funcionamiento biológico, psicológico y social de una persona.

El autor sintetiza la siguiente concepción sobre emoción:

*“son procesos episódicos que, elicitados por la presencia de algún estímulo o situación interna o externa, que ha sido evaluada y valorada como potencialmente capaz de producir un desequilibrio en el organismo, dan lugar a una serie de cambios o respuestas en los planos subjetivo, cognitivo, fisiológico y motor expresivo; cambios que están íntimamente relacionados con el mantenimiento del equilibrio, esto es: con la adaptación de un organismo a las condiciones específicas del medio ambiente.”*